# **Rodičovský plán**

## **Okresní soud v Liberci**

**Rodičovský plán je pomůcka k vytvoření vaší rodičovské dohody** v oblasti péče a výchovy vašeho dítěte v době, kdy se rozcházíte nebo jste se již rozešli. Před zahájením práce s rodičovským plánem vám doporučujeme absolvovat Skupinovou edukaci rodičů například v Centru Protěž Liberec (www.centrumprotez.cz/pomoc-rodinam/edukace-rodicu/).

**Plán by vám měl posloužit jako vzor**, tedy pokud vám v něm nějaká oblast chybí, doplňte ji, pokud přebývá, přeskočte ji nebo ji proškrtněte. Tvořte plán s vědomím, že je nastaven na současnou situaci vás a vašeho dítěte. Jak dítě poroste a vaše životní situace se bude měnit, bude potřeba plán přizpůsobovat novým podmínkám.

**Domluvte si termín, kdy se s druhým rodičem nad rodičovským plánem potkáte a společně ho vytvoříte**. Před schůzkou se nad plánem zamyslete. Na schůzku nepřicházejte již s hotovým řešením, ale se svojí představou o něm a spolu jako rodiče plán tvořte. Nebuďte zklamaní, když se vám nepovede se na všem domluvit napoprvé, to je normální. Nechte si čas na rozmyšlenou a sejděte se znovu. Nedaří-li se vám práce s rodičovským plánem, můžete bezplatně využít službu odborné pomoci jedné z organizací, které jsou zapojeny do mezioborové spolupráce Okresního soudu v Liberci (www.justice.cz/web/okresni-soud-v-liberci/ruzne-podrobnosti).

**Mějte prosím na paměti, že je v zájmu vašeho dítěte, abyste jako rodiče našli dohodu vedoucí k budoucímu šťastnému životu vašeho dítěte**. Je žádoucí, aby byla vaše péče a výchova vyvážená, protože vaše dítě má právo na vás oba.

**Tento rodičovský plán společně vytváří:**

**máma**

jméno a příjmení:

bydliště:

telefon:

email:

**táta**

jméno a příjmení:

bydliště:

telefon:

email:



**pro svoje dítě/děti**

jméno a příjmení: datum narození: věk:

jméno a příjmení: datum narození: věk:

jméno a příjmení: datum narození: věk:

jméno a příjmení: datum narození: věk:

**Čas dítěte**

Tento list s tabulkami si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

Do tabulky zaznamenejte čas, který aktuálně tráví vaše dítě ve škole a na mimoškolních a volnočasových aktivitách.

K zaznamenání můžete také využít různé barvy a vysvětlivky (např. žlutá – škola, zelená – trénink, černá – ZUŠ, fialová – družina).

**Jméno dítěte:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| sudý týden | pondělí | úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
| **ráno** |  |  |  |  |  |  |  |
| **dopoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
| **odpoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **večer** |  |  |  |  |  |  |  |
| **noc** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| lichý týden | pondělí | úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
| **ráno** |  |  |  |  |  |  |  |
| **dopoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
| **odpoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **večer** |  |  |  |  |  |  |  |
| **noc** |  |  |  |  |  |  |  |

**Bydliště dítěte**

**Ani jeden z rodičů nezmění trvalé bydliště dítěte bez písemného souhlasu druhého rodiče. O změně faktického pobytu se rodiče budou předem informovat.**

Adresa trvalého bydliště dítěte je: ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Adresa faktického bydliště dítěte v době, kdy je v péči mámy, je: …………………………………………………………………………………………………………………

Adresa faktického bydliště dítěte v době, kdy je v péči táty, je: …………………………………………………………………………………………………………………….

Jiné ujednání o bydlišti:

**Cestování s dítětem**

**Dítě neopustí ČR bez plného krytí zdravotním pojištěním. Rodič, se kterým dítě odcestuje, poskytne druhému rodiči telefonní číslo, které bude kontaktní v době pobytu v zahraničí.**

Cestovní doklady dítěte:

☐ jsou u mámy ☐ jsou u táty ☐ má každý rodič vlastní

Ani jeden z rodičů neodveze dítě z ČR ☐ nebo z EU ☐ bez písemného souhlasu druhého rodiče.

Druhý rodič bude mít ☐……….. dní nebo ☐………. týdnů na zvážení žádosti o písemný souhlas s odcestováním dítěte.

Jiné ujednání o cestování dítěte:

**Lékařská péče o dítě**

**O změně lékaře nebo zdravotní pojišťovny dítěte rozhodují rodiče společně, tedy ke změně může dojít pouze s předchozím písemným souhlasem druhého rodiče. Rodiče si neprodleně předávají informace týkající se zdravotních záležitostí dítěte, například onemocnění, úrazy nebo alergie.**

Máte-li více dětí a jejich ošetřující lékaři se liší, pak si tento list nakopírujte a vypracujte ho pro každé dítě samostatně.

Dětský lékař dítěte:

adresa: …………………………………………………………………………………. telefon/email: ……………………………………………………………………………..…..

Zubní lékař dítěte:

adresa: …………………………………………………………………………………. telefon/email: …………………………………………………………………..……………..

Specialista ……………………………………………………………..:

adresa: …………………………………………………………………………………. telefon/email: ………………………………………………………………..………………..

Specialista ……………………………………………………………….:

adresa: …………………………………………………………………………………. telefon/email: ……………………………………………………………...…………………..

☐ Každý z rodičů má vlastní průkaz zdravotního pojištění dítěte.

☐ V případě, že dítě užívá léky, zavazují se rodiče, že si je budou předávat a že je budou dítěti podávat dle doporučení lékaře.

☐ Každý z rodičů má právo dát souhlas s neodkladnou lékařskou a zubní péčí v době, kdy je dítě v jeho péči.

☐ Rodiče se vzájemně informují o termínech návštěv u lékaře nebo jiné odborné péče, oba pak mají právo se jich účastnit.

Pro návštěvu poradce, psychologa, terapeuta nebo psychiatra bude vyžadován souhlas:

☐ obou rodičů ☐ jen mámy ☐ jen táty

Jiné ujednání o lékařské péči dítěte:

**Škola dítěte**

Tento list si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

**Jméno dítěte:**

Dítě navštěvuje tuto školu: ……………………………………………………………………………………………………………….

**Oba rodiče mají stejné právo na informace týkající se školy. Informace si rodiče zjišťují individuálně, např. prostřednictvím školního informačního systému. V případě, že bude škola informovat pouze jednoho z rodičů, ten neprodleně předá informaci i druhému rodiči. O změně školy rozhodují rodiče společně, ani jeden z rodičů nezmění školu dítěte bez písemného souhlasu druhého rodiče.**

Kdo a jakou formou bude školu informovat o tom, že rodiče žijí odděleně:

☐ oba rodiče ☐ jen máma ☐ jen táta

forma: ……………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Přípravu do školy, pomůcky a jiné povinnosti související se školní docházkou budou zajišťovat:

 ☐ oba rodiče v době, kdy o dítě pečují

 ☐ jen máma ☐ jen táta - a druhého rodiče informuje

Třídních schůzek nebo konzultací se účastní:

 ☐ oba rodiče

 ☐ jen máma ☐ jen táta - a druhého rodiče informuje

Školních aktivit a akcí se účastní:

 ☐ oba rodiče

☐ jen máma ☐ jen táta - a druhého rodiče informuje

Jiné ujednání o škole dítěte:

**Mimoškolní a volnočasové aktivity**

Tento list si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

Vezměte si k ruce tabulku Čas dítěte a domluvte níže uvedené; pokud dojde na základě vaší dohody ke změnám, zaznamenejte je.

**Jméno dítěte:**

Dítě bude navštěvovat tyto mimoškolní a volnočasové aktivity: ……………………………………………………………………………………………………………….

 ……………………………………………………………………………………………………………….

 ……………………………………………………………………………………………………………….

 ……………………………………………………………………………………………………………….

Ke změnám v mimoškolních a volnočasových aktivitách je potřeba souhlas:

☐ obou rodičů ☐ jen mámy ☐ jen táty

☐ rodiče se zavazují, že budou dítě podporovat v mimoškolních a volnočasových aktivitách a zajistí účast dítěte v době, kdy budou o dítě pečovat

☐ rodiče se dohodli, že nevyloučí druhého rodiče z aktivit dítěte a budou se na těchto aktivitách k sobě chovat s úctou a respektem

Jiné ujednání o mimoškolních a volnočasových aktivitách, např. povinnost každého z rodičů v souvislosti s konkrétní aktivitou dítěte nebo termín plánování na nový školní rok:

**Elektronická zařízení používaná dítětem**

☐ Rodiče se dohodli, že dítě bude mít u každého z nich individuální přístup k elektronickým zařízením a dobu na nich strávenou bude určovat rodič, který bude mít dítě v péči.

☐ Rodiče se dohodli, že dítě bude mít shodný přístup k elektronickým zařízením u obou rodičů

 ☐ dítě bude mít mobilní telefon od … let

 ☐ na elektronických zařízeních používaných dítětem je nastavena rodičovská kontrola

 ☐ na elektronických zařízeních používaných dítětem je nastaveno časové omezení (např. denní limit, „mobilní večerka“, čas pro jednotlivé aplikace):

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..……………..

 ☐ dítě smí používat tyto sociální sítě: …………………………………………………………………………………….

Jiné ujednání o elektronických zařízení dítěte:

**Věci dítěte**

**Rodiče respektují právo dítěte na osobní věci, které si dítě převáží k oběma rodičům.**

Rodiče se dohodli, že si dítě převáží:

☐ veškeré své věci dle aktuální potřeby

☐ oblečení

☐ školní vybavení a potřeby

☐ společně zakoupené věci

☐ sportovní a další vybavení bez ohledu na to, kdo ho zakoupil

Jiné ujednání o věcech dítěte:

**Péče o dítě**

**Každý z rodičů bude rozhodovat o denní péči o dítě v době, kdy s ním bude dítě pobývat. V té době také rodič samostatně rozhoduje o neodkladných záležitostech, které mají vliv na zdraví a bezpečí dítěte. Když bude dítě v péči jednoho z rodičů, zajistí tento rodič, aby dítě bylo řádně upravené, najedené, oblečené a mělo dohled.**

Za neodkladné případy je považováno:

**Svátky a prázdniny**

Prázdniny a svátky jsou většinou čas, kdy platí jiný režim než v ostatních dnech; zamyslete se nad tím, jak se o čas s vaším dítětem podělíte.

K zaznamenání můžete také využít různé barvy a vysvětlivky (např. žlutá – máma, zelená – táta, fialová – babička a děda).

**Letní prázdniny (vyberte variantu)**

Po skončení školního roku bude dítě pobývat s rodiči takto:

☐ dle režimu běžné péče

☐ dle režimu střídání v časovém intervalu ☐ 7 dnů ☐ 10 dnů ☐ 14 dnů ☐ měsíc

 ☐ v liché roky bude dítě prázdniny začínat u ☐ mámy ☐ táty

 ☐ v sudé roky bude dítě prázdniny začínat u ☐ mámy ☐ táty

 ☐ každý rok bude dítě prázdniny začínat u ☐ mámy ☐ táty

☐ na průběhu letních prázdnin se rodiče vždy domluví, k této dohodě dojde nejpozději do ………………….. daného roku

☐ jiné ujednání o letních prázdninách:

**Vánoční svátky a vánoční prázdniny (vyberte variantu)**

☐ dle režimu běžné péče

☐ dle domluveného režimu

☐ střídání celých prázdnin po letech: máma ☐ sudý rok ☐ lichý rok táta ☐ sudý rok ☐ lichý rok

☐ dle rozpisu v tabulce:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vánoce | 23. 12.  | 24.12. | 25.12. | 26.12. | 27.12. | 28.12. | 29.12. | 30.12. | 31.12. | 1.1. | 2.1. |
| **ráno**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **dopoledne** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **odpoledne**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **večer** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **noc** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

☐ rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

☐ rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

☐ rozpis platí pro každý rok stejně

☐ jiné ujednání o vánočních svátcích a vánočních prázdninách:

**Jarní prázdniny (vyberte variantu)**

☐ dle režimu běžné péče

☐ dle domluveného režimu

☐ střídání celých prázdnin po letech: máma ☐ sudý rok ☐ lichý rok táta ☐ sudý rok ☐ lichý rok

☐ dle rozpisu v tabulce:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | sobota | neděle | pondělí | úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
| **táta** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **máma** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

☐ rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

☐ rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

☐ rozpis platí pro každý rok stejně

☐ jiné ujednání o jarních prázdninách:

**Podzimní prázdniny (vyberte variantu)**

☐ dle režimu běžné péče

☐ dle domluveného režimu

☐ střídání celých prázdnin po letech: máma ☐ sudý rok ☐ lichý rok táta ☐ sudý rok ☐ lichý rok

☐ dle rozpisu v tabulce:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
| **táta** |  |  |  |  |
| **máma** |  |  |  |  |

 ☐ rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

 ☐ rozpis latí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

 ☐ rozpis platí pro každý rok stejně

 ☐ jiné ujednání o podzimních prázdninách:

**Velikonoční svátky a prázdniny (vyberte variantu)**

☐ dle režimu běžné péče

☐ dle domluveného režimu

☐ střídání celých prázdnin po letech: máma ☐ sudý rok ☐ lichý rok táta ☐ sudý rok ☐ lichý rok

☐ dle rozpisu v tabulce:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zelený čtvrtek | Velký pátek | Bílá sobota | Velikonoční neděle | Velikonoční pondělí |
| **táta** |  |  |  |  |  |
| **máma** |  |  |  |  |  |

☐ rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

☐ rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

☐ rozpis platí pro každý rok stejně

 ☐ jiné ujednání o velikonočních svátcích a prázdninách:

**Další svátky a jiné školní volno, např. ředitelské volno (vyberte variantu)**

☐ dle režimu běžné péče

☐ jiné ujednání o dalších svátcích a jiném školním volnu:

**Narozeniny dítěte (vyberte variantu)**

☐ v pořádání narozeninových oslav dítěte se rodiče budou střídat

máma ☐ sudý rok ☐ lichý rok táta ☐ sudý rok ☐ lichý rok

oslavy se zúčastní oba rodiče ☐ ano ☐ ne

oslavy se zúčastní širší rodina ☐ ano ☐ ne

☐ každý rodič plánuje pro dítě vlastní narozeninovou oslavu během doby, kdy je dítě v jeho péči (ve svém čase s dítětem)

☐ jiné ujednání o narozeninách dítěte:

**Forma péče**

Vezměte si k ruce tabulku Čas dítěte, kde jste již doplnili údaje o škole a dalších aktivitách. Nyní do tabulky zaznamenejte čas pro mámu a pro tátu. Můžete každý vyplnit svoji představu o čase, kdy je dítě s vámi, a pak porovnávat, diskutovat, a nakonec najít to nejlepší řešení pro vás pro všechny. Vaším cílem by měla být také funkčnost nastaveného systému. Nezapomeňte, že čas s rodičem je nenahraditelný! Někdy je dobré vytvořit prostor pro dítě a rodiče i na úkor kroužků.

**Nyní už by mělo být jasné, jak jednotlivé dny v týdnu v rámci péče o vaše dítě vypadají a na základě toho byste měli být schopni se rozhodnout o formě péče.**

Dohodli jsme se, že budeme mít:

☐ dítě ve společné péči rodičů

☐ dítě ve střídavé péči rodičů stanovené takto:

☐ dítě v péči mámy ☐ dítě v péči táty s tímto rozsáhlým kontaktem s druhým rodičem:

Ohledně přepravy dítěte mezi našimi domácnostmi jsme se dohodli následovně:

Pokud nebude rodič moci být s dítětem v dojednanou dobu, kdo to dítěti vysvětlí a jak?

☐ Každý rodič bude zodpovědný za dítě v době, kdy bude v jeho péči. Rodiče nebudou zneužívat elektronická zařízení dítěte ke kontrole péče druhého rodiče.

☐ Pokud bude rodič v době péče o dítě nepřítomný po dobu delší než ☐ ……….. dní nebo ☐ ………. týdnů, bude mít druhý rodič jako první právo převzít po nezbytně nutnou dobu péči o dítě.

☐ Rodiče uzavřeli dohodu, že se budou vzájemně respektovat, stejně tak budou respektovat své výchovné metody.

☐ Rodiče budou podporovat a pěstovat vztah dítěte s druhým rodičem, novým partnerem, dalšími dětmi, členy rodiny i členy širší rodiny. Pokud se jeden z rodičů stane nezpůsobilým kvůli onemocnění nebo nepřízni osudu nebo pokud jeden z rodičů zemře, druhý rodič zajistí, aby dítě zůstávalo i nadále v kontaktu s širší rodinou nezpůsobilého nebo zesnulého rodiče.

Jiná ujednání ohledně péče o dítě:

**Finanční zajištění dítěte**

Běžné výživné:

☐ máma bude hradit výživné na:

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou: ………………… Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou: ………………… Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou: ………………… Kč měsíčně

do …….. (např. 15) dne v měsíci

 ☐ na bankovní účet táty číslo:………………………………………………….. nebo ☐ hotově k rukám táty

☐ táta bude hradit výživné na:

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou: ………………… Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou: ………………… Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou: ………………… Kč měsíčně

do ….. (např. 15) dne v měsíci

☐ na bankovní účet mámy číslo:…………………………………………….. nebo ☐ hotově k rukám mámy

Náklady na mimoškolní a volnočasové aktivity jsou:

Náklady na mimoškolní a volnočasové aktivity hradí:

☐ oba rodiče, každý 1/2 ☐ oba rodiče v poměru máma …..% a táta ……% ☐ jen máma ☐ jen táta

Jiné ujednání o nákladech na mimoškolní a volnočasové aktivity:

Za mimořádné výdaje, které již nejsou hrazeny z běžného výživného, jsou považovány:

☐ jednorázový výdaj nad …………….. Kč ☐ předem domluvené výdaje (např. sportovní výbava, zdravotní popůcky, atp.), jaké?

(např. se může jednat o jakýkoliv výdaj na potřeby dítěte v domluvené oblasti či nad domluvenou částku):

Jakou formou a s jakým předstihem se o mimořádných výdajích budou rodiče domlouvat?

Dohodnuté mimořádné výdaje dítěte hradí:

☐ každý z rodičů ½ ☐ oba rodiče v poměru máma …..% a táta ……% ☐ jen máma ☐ jen táta

☐ ze samostatného bankovního účtu, kam pravidelně přispívá máma částkou …………. Kč a táta částkou ……….. Kč

Jiná ujednání ohledně úhrady mimořádných výdajů dítěte:

☐ Pokud nedojde k dohodě ohledně mimořádných výdajů dítěte, pak je může uhradit pouze jeden z rodičů.

Daňové úlevy na dítě uplatňuje:

☐ máma ☐ táta

☐ rodiče se budou střídat, takto:

**Další ujednání rodičů**

**Závěrečné prohlášení rodičů**

**Prohlašujeme, že tento rodičovský plán jsme sestavili v nejlepším zájmu našeho společného dítěte.**

**Prohlašujeme, že přiměřeným způsobem budeme o rodičovském plánu společně informovat naše dítě dne: …………**

**Prohlašujeme, že rodičovský plán budeme průběžně vyhodnocovat a v případě potřeby se dohodneme na potřebných změnách.**

**Prohlašujeme, že rodičovský plán znovu probereme nejpozději ………**

**táta**

jméno a příjmení:

datum:

podpis:

**máma**

jméno a příjmení:

datum:

podpis: